





Inhaltsverzeichnis

OSTERFEST MAL ANDERS	3
OSTERN IN THÜRINGEN	3
WARUM FEIERN WIR OSTERN?	4
OSTERIDEEN	6
RÄTSELRUNDE ZU OSTERN	7
OSTERREISE	8
ONLINE WELT	9
OSTERSPIELE FÜR DRAUßEN	10
SPORTÜBUNGEN FÜR DIE GANZE FAMILIE	11
TESTMÖGLICHKEITEN IN IHRER REGION	12
TESTSTELLEN UND ARZTPRAXEN IN EISENACH	12
TESTSTELLEN IN GOTHA	13
NACHBARSCHAFTSHILFE: WIR GEMEINSAM FÜR UNSERE STADT	14
EISENACH	14
LANDKREIS GOTHA	14
WIE SCHÜTZE ICH MICH UND ANDERE?	15
OSTERRÄTSEL AUFLÖSUNG	16



Osterfest mal anders

Für gewöhnlich ist Ostern – neben Weihnachten – in Deutschland das Familienfest schlechthin. Doch viele Ostertraditionen müssen in dieser Zeit weichen oder anders gestaltet werden. Kompletzt verzichten auf Gottesdienste und Ostergrüße muss aber trotzdem niemand. Also feiern wir Ostern einfach mal anders ☺. In diesem Booklet finden Sie Anregungen für Ihr ganz besonderes Osterfest.

Pssst... im Booklet wurden ein paar Ostereier versteckt. Könnt ihr alle finden? Die Auflösung befindet sich auf der letzten Seite.

Ostern in Thüringen

Familie kontaktieren: Trotz der angeordneten Kontaktbeschränkung spricht nichts dagegen, mit Oma und Opa und anderen Verwandten zumindest zu telefonieren oder einen Video-Chat zu starten. Der Sprecher der katholischen Kirche im Bistum Erfurt, Peter Weidemann, regt zudem an, liebgewonnenen Menschen kleine Ostergeschenke oder auch Briefe vor die Haustür zu stellen. «So paradox es auch ist, aber in der Corona-Krise erfordert Nächstenliebe räumliche Distanz und bedeutet Solidarität Vereinzelung», sagt er.

Ostergrüße schicken: Auch mit Post- und Paketdiensten lassen sich Familien oder Freunde zu Ostern Grüße übermitteln. Von Karten über Briefe und Päckchen bis hin zu Blumensträußen ist dabei alles denkbar.

Festessen liefern lassen: Weil auch Restaurants und Gaststätten derzeit geschlossen sind, muss das Treffen mit der ganzen Familie am dort reich gedeckten Ostertisch entfallen. Viele Gastronomen bieten inzwischen aber Lieferservices an, so dass zu Ostern nicht selbst gekocht werden muss. Viele ansässige Gastronomen haben Facebookseiten oder Apps ins Leben gerufen, auf der auch ortsansässige Händler, die bisher keinen Lieferdienst angeboten haben, ihre Speisen zum Außerhaus-Verkauf anbieten können. Schauen Sie doch mal online rein z. B. unter „WAK-to-go“ (<https://www.facebook.com/groups/1753327651490880/>) und unterstützen Sie die Gastronomen vor Ort.

Gottesdienste: Auf den Ostergottesdienst muss in Thüringen nicht verzichtet werden. Übertragungen gibt es im Fernsehen und im Internet. Die Kirchen und Gemeinden werden kurzfristig entscheiden, ob und in welchem Umfang Präsenzgottesdienste zu Ostern möglich sein werden. Sicher ist, dass die Auflagen des Infektionsschutzes bei möglichen Präsenzveranstaltungen eingehalten werden müssen.

Osterspaziergänge: Für Spaziergänge in der Natur bieten sich auch zu Ostern vor allem die Wälder Thüringens an. Nach Einschätzung des Landesforsts bieten die Waldwege mit einer Standardbreite von 3,50 Meter genug Raum, damit sich Spaziergänger aus dem Weg gehen können. Es dürften sich dabei aber keine Wandergruppen bilden, mahnt ein Sprecher des Forsts.¹

¹ Quelle: <https://www.insuedthueringen.de/region/thueringen/thuefwtwuedeu/Wie-feiert-man-in-Thueringen-in-Corona-Zeiten-Ostern;art83467,7206757>

Warum feiern wir Ostern?

Eine Ostergeschichte

Was macht denn die kleine Tilda da auf der Wiese, mitten zwischen den Osterglocken, die ihre gelben Köpfchen fröhlich in den blauen Himmel recken? Tilda läuft zwischen den Blumen umher und schaut aufgeregt hinter jeden Grashalm. Bald ist nämlich Ostern und sie möchte so gerne ein buntes Ei finden. Bisher hat sie noch keins entdeckt. Das ist kein Wunder. Nur an Ostern kann man bunte Eier finden, die der Osterhase immer sehr gut versteckt.

Tilda überlegt: Wieso feiert man eigentlich Ostern? Und warum kommt der Osterhase? Tilda hat eine Idee, wer bestimmt eine gute Antwort für sie hat: Kaninchen Kian. Kian ist kein Hase, sondern ein Kaninchen, aber er weiß bestimmt trotzdem über Ostern Bescheid.

Und so macht sich Tilda auf den Weg zu Kaninchen Kian. Er lebt zusammen mit seiner großen Familie in einem Kaninchenbau. Kian sitzt gerade vor seinem Zuhause im Gras und sucht nach frischen Blättern, die er fressen kann. „Hallo Tilda! Das ist aber schön, dass du mich mal wieder besuchen kommst!“, sagt Kian und begrüßt Tilda schon von Weitem. „Hallo Kian! Ich habe eine wichtige Frage!“, ruft Tilda ihm atemlos zu. Sie erzählt Kian von ihren Fragen zum Osterfest. „Ach, das ist ganz einfach!“, sagt Kian. An Ostern ist er immer besonders stolz darauf, ein Kaninchen zu sein. „Schau mal“, erklärt er und stellt sich dabei auf seine Hinterpfoten, „unsere Familie ist riiiiesengroß. Kaninchen und Hasen



bekommen viele Kinder. **Hasen sind ein Symbol, also ein Zeichen, für das Leben.** Aber, an Ostern geht es eigentlich um Jesus Christus. Das ist der, der am Heiligabend Geburtstag hat und weswegen Weihnachten gefeiert wird. Jesus ist ja der Sohn vom lieben Gott und er ist am Karfreitag gestorben. Das ist schon lange, lange her. Drei Tage später, am Ostersonntag, hat Gott seinen Sohn Jesus wieder auferweckt. Jesus wurde von ihm in den Himmel geholt. Der Hase ist Symbol für das Leben, weil wir so viele Kinder bekommen. Das hat ganz gut zur Wiedergeburt von Jesus gepasst. Seit langer Zeit gehört der Osterhase also zum Osterfest dazu, obwohl es ja eigentlich um Jesus geht.“

Bildquelle: Friederike Schliewe aus Eisenach, Schülerin

Ganz gespannt hört Tilda zu: „**Und was ist mit den Eiern?** Hasen legen doch gar keine Eier!“, fragt sie. Kian muss lachen. „Nein, das stimmt!“, sagt er, „Hasen und Kaninchen sind Säugetiere und legen keine Eier. **Doch auch ein Ei ist fast überall ein Symbol für das Leben.** Erst sieht man ihm gar nicht so richtig an, dass darin zum Beispiel ein kleines Küken heranwächst. Doch im Frühling schlüpfen ganz viele Küken aus ihren Eiern. Das hast du doch bestimmt schon einmal gesehen, oder?“ Tilda nickt, das hatte sie tatsächlich.

„Siehst du!“, sagt Kian. „Im Frühling erwacht ganz viel neues Leben – und die Natur wieder aus ihrem Winterschlaf. Das ist nicht nur bei den Tieren so, sondern auch bei den Pflanzen. Ganz früher hat man Eier gekocht und sie gefärbt, um sie von den nicht gekochten Eiern unterscheiden zu können. **So ist das Ostereierfärben entstanden.**“

„**Aber wann genau ist denn jetzt Ostern?**“, will Tilda zum Schluss wissen. „Warte auf den ersten Frühlingstag!“, sagt Kian geheimnisvoll. Das weiß Tilda schon. Er kommt bald, in diesem Jahr am 20. März. „Dann warte bis der Mond dick und rund wird“, stellt Kian die nächste Aufgabe. „Du meinst Vollmond“, ruft Tilda aus und rechnet schon ganz aufgeregt im Kopf aus, wie lange sie noch warten muss. Doch Kian ist noch nicht fertig. „Dann“, weiß das schlaue Kaninchen, „musst du noch bis zum ersten Sonntag warten“. „**Am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond nach Frühlingsanfang**“, murmelt Tilda und versucht, es sich zu merken.

Jetzt weiß sie ein bisschen mehr über Ostern. Sie bedankt sich bei Kian und will auf dem Weg nach Hause unbedingt noch einmal nachsehen, ob sie nicht doch irgendwo schon ein buntes Ei findet. Man weiß ja nie. Als sie schon fast an ihrem Zuhause angekommen ist, sieht sie etwas Glattes, Braunes im Gras zwischen den Osterglocken liegen. Das war aber vorhin noch nicht hier, denkt sich Tilda.

Und wahrhaftig, es ist wirklich ein Ei! Es ist gar nicht bunt. Das findet Tilda aber gar nicht schlimm, denn schließlich dauert es noch ein paar Tage bis zum Osterfest. Da hört sie auch schon Henne Christa: „Ach, ich war so in Eile! Danke, dass du auf mein Ei aufgepasst hast. Jetzt muss ich aber schnell wieder ans Brüten!“ **Tilda kann nicht anders und umarmt das warme Ei, aus dem bald ein flauschiges, gelbes Küken schlüpfen wird.** Das sieht man dem kleinen Ei noch gar nicht an. Mama Christa setzt sich wieder vorsichtig auf ihr Ei **und Tilda staunt über das viele Leben, das im Frühling erwacht.** Am Ostersonntag wird sie die Erste sein, die ganz früh am Morgen nach bunten Eiern suchen wird. Das nimmt sie sich fest vor. Und vielleicht entdeckt sie ja sogar den Osterhasen.²



² Quelle: E. Günther in Anlehnung an: „Lerngeschichten mit Wilma Wochenwurm. Teil 3: Frühling“ von Susanne Bohne

Osterideen

„Eier-Punk“

Ziel:

- Förderung von Kreativität und Geschick
- Basteln mit Alltagsgegenständen

Benötigte Utensilien:

- Eier
- Erde, Watte oder Küchenkrepp
- Kressesamen
- Filzstifte



Anleitung:

- Schale im oberen Bereich des Eies entfernen
- Eierschale ausspülen
- Gesichtsbemalung des Eies nach Belieben
- Wahlweise Erde, Watte oder Küchenkrepp in das Ei füllen
- Kressesamen in das Ei geben
- Vorsichtig wässern
- Täglich etwas wässern

Kleine „Energie Eier“

Nüsse und getrocknete Früchte sind gesunde und leckere Energielieferanten und sind eine tolle Alternative zu herkömmlichen Süßigkeiten.

Grundrezept für ca. 10 Eier:

- 150 g Trockenfrüchte (z.B. Aprikosen, Feigen oder Datteln)
- 70 g Nüsse (z.B. Erdnüsse, Cashewnüsse oder Mandeln)
- 3 EL Sesamsamen, Kokosraspeln oder Leinsamen



Und so einfach geht's:

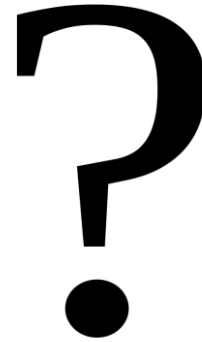
- Grundzutaten mit einem Mixer oder einer Küchenmaschine wenige Minuten mixen oder wahlweise fein zerhacken und mit der Hand vermengen
- Formen Sie aus der klebrigen Masse wallnussgroße Eier
- Wälzen Sie die Eier wahlweise in Sesamsamen oder Kokosraspeln
- Für 30 Minuten kühlen³

³ Quelle: „Fit und kreativ durchs Jahr“ (2019): S. 6; S. 8



Rätselrunde zu Ostern

Die Auflösungen finden Sie auf der letzten Seite.



A: Ich habe drei verschiedene Augen,
und trotzdem kann ich nichts sehen.
Und zu Fahrern und Spaziergängern
sage ich, wann zu halten oder wann zu gehen.

B: Auf der Rückseite sind sie schwarz, und ihr Bauch ist völlig hell.
Im Frühling kommen sie an, im Herbst entfliehen sie schnell.

C: Ich bin nicht groß, ich bin wirklich klein, ich werde auch niemals sehr stark sein.
Trotzdem muss ich mein Haus ständig tragen! Kann man jetzt meinen Namen erraten?

D: Drei Zwerge mit Hut

Drei Zwerge mit den Namen Herr Rot, Herr Grün und Herr Blau treffen sich im Garten.
Das bemerkt der eine: "Das ist ja lustig. Wir haben einen roten, einen grünen und einen
blauen Hut auf". "Das ist ja ein Zufall - aber keiner von uns trägt einen Hut mit der Farbe
seines Namens" meint der Zwerg mit dem blauen Hut. "Stimmt genau" sagt Herr Grün.
Welche Farbe hat der Hut von Herrn Blau?

E: Mit K bin ich Symbol der Ewigkeit, mit G ein Bild vergehender Zeit.

F: Wer sagt denn, dass der Osterhase unbedingt ein Hasenmännchen bzw. ein Rammler
sein muss? Schließlich könnten ja die Hasenmädels genauso gut Osterhasen sein. Wie
nennt man ihn denn, den weiblichen Feldhasen?

Den weiblichen Feldhasen nennt man:

- a. Fähe
- b. Häsin
- c. Rammlerin

G: Hasen sind in Australien nicht besonders gerne gesehen, dort gelten sie sogar als
Schädlinge. Wer bringt den Australiern stattdessen wohl die Ostereier?

- a. der Osterigel
- b. der Osterbilby
- c. der Osterkiwi⁴

⁴ Quellen: http://www.denksport-raetsel.de/R%C3%A4tsel/Mittelleichte_R%C3%A4tsel;
<https://pagewizz.com/osterhasen-quiz-15-ratselfragen-fur-kinder-und-erwachsene-33576/>

Osterreise

Wenn wir schon nicht im realen Leben auf große Osterreise gehen können, dann doch wenigstens in unseren Gedanken. Eine Fantasiereise lässt uns entspannen und regt unsere eigene Fantasie kräftig an. Eine Person sollte die Geschichte mit ruhiger Stimme Vorlesen, während die andere(n) Person(en) entspannt liegen oder sitzen und aufmerksam zuhören. Also, atmet tief ein und wieder aus. Schließt die Augen und kommt mit auf eine kleine Reise.



Es ist Ostersonntag, es ist noch früh am Morgen und Du hast Dich entschlossen einen Osterspaziergang zu machen. Nur Du allein. Du entscheidest Dich für einen Osterspaziergang durch die Felder und Wiesen in Deiner Umgebung. Du gehst langsam und setzt behutsam einen Fuß vor den Anderen.

- Pause-

Die Sonne meint es gut mit Dir. Sie scheint österliche Grüße zu senden und ihre Strahlen fallen wärmend auf Dein Gesicht. Du blickst auf die Wiese neben Dir und freust Dich über die vielen schönen Blumen. Zwischen den Blumen siehst Du etwas Rotes leuchten. Du bist neugierig und gehst näher heran.

- Pause-

Da liegt zwischen Gänseblümchen und Löwenzahn ein einzelnes rotes Osterei. Es ist wunderschön und so poliert, dass die Sonne es zum Strahlen bringt. Du lächelst still in Dich hinein und fragst Dich, für wen dieses wunderschöne Osterei wohl versteckt worden ist. Rechts von Dir bemerkst Du eine leichte Bewegung. Du drehst den Kopf und siehst einen Hasen, der neben Dir auf der Wiese hockt. Er ist wie aus dem Nichts aufgetaucht, er schaut Dich neugierig an. Ob das wohl der Osterhase ist? Ob er wohl das Osterei hier versteckt hat?

- Pause-

Die Antwort auf diese Fragen ist eigentlich nicht wichtig. Wichtig ist - Du fühlst Dich wohl und zufrieden. Du schaust Dir noch einmal die wunderschönen Blumen an, Du blickst noch einmal auf das glänzend rote Osterei. Du verabschiedest Dich von dem Osterhasen - denn für Dich ist der Hase das auf jeden Fall.

Es ist Ostern und unsere Fantasiereise neigt sich dem Ende zu. Du atmest tief ein und tief aus. Du fühlst Dich ausgeruht, entspannt und ruhig. Du hast Kraft für den Tag gesammelt. Mach die Augen auf. Du bist wach, aufnahmefähig und erfrischt^{5'6}.

⁵ Quelle: <https://mal-alt-werden.de/fantasiereise-ostern/>

⁶ Bildquelle: [istockphoto.com/Osterwiese](https://www.istockphoto.com/Osterwiese)


Online Welt

Auch im Netz werden viele hilfreiche Plattformen und Materialien kostenlos zur Verfügung gestellt. Wir haben hier ein paar Materialien, Videos und Podcasts zusammengetragen.



Podcasts, Hefte & Videobeiträge zu Ostern

Podcast = Reportage, (Radio-)Beitrag o. Ä., der als Audiodatei im MP3-Format im Internet zum Herunterladen oder zum Online hören, angeboten wird.

Thema	Link
"Ostern kommt!" – Hirschhausen zeigt, wie man Menschen auch auf Distanz eine Freude macht	https://www.stern.de/gesundheit/gesund-leben/eckart-von-hirschhausen/coronavirus-tipps-zu-ostern-von-eckart-von-hirschhausen--video--9212110.html 
Geschichten und Nachrichten für Kinder	https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/index.html
Bastelideen zu Ostern und Malvorlagen für Kinder	https://www.kika.de/selbermachen/selbermachen102.html
Ostergeschichten	http://www.kurzgeschichten-verlag.de/ostern/index.html
ElternWissen: Sonderausgabe zum Coronavirus mit vielen Tipps für Eltern sowie Bastelvorschlägen und Beschäftigungsideen	https://agj-freiburg.de/images/downloads/KJS/ElternWissen_Corona.pdf

Osterspiele für draußen

Eier klopfen

Die Regel dieses Spieles ist denkbar einfach. Man hält ein hartgekochtes Ei in der Hand und klopft es, auf das Ei eines anderen Teilnehmers. Der Spieler, dessen Ei als erstes bricht, verliert.

Ostereierlöffel – Das große Rennen

Bilde zwei Teams. Gib jedem Spieler einen Löffel mit einem hart gekochten Ei. Jeweils ein Spieler eines Teams, startet von einer Startlinie und läuft mit dem Ei auf dem Löffel balancierend zu einem Wendepunkt und zurück. Dann startet ein Teamkollege, der wieder zum Wendepunkt läuft und zurück. Wenn das Ei fallen gelassen wird, muss der Spieler wieder von der Startlinie beginnen. Das Team, welches mit allen Teammitgliedern als Erstes durchs Ziel kommt, gewinnt.



Die geheimnisvolle Osterei-Schatzsuche

Ein Organisator, man nennt ihn „Hase X“, markiert verschiedene Hinweisstationen (z.B. mit Hinweis gefüllte Plastik- oder Kartoneier). Die Hinweise sollen den Spielern helfen, den Osterschatz zu finden. Der erste Spieler, der den Osterschatz findet, gewinnt. Als Osterschatz bietet sich ein Osternest mit Leckereien an. Eine nette Variante der Schnitzeljagd zu Ostern.

Ostereirollen

Für dieses Spiel wird ein hart gekochtes Ei pro Spieler benötigt. Pro Spieler muss zudem eine Wegstrecke, man kann sich das wie eine Fahrbahn vorstellen, markiert werden. Jeder Spieler beginnt das Spiel, indem er sein Ei an der Startlinie seiner Wegstrecke platziert. Nach einem Startsignal müssen alle Teilnehmer das Ei mit einem hölzernen Löffel zum Ziel rollen. Was angesichts der Unförmigkeit des Eies recht amüsant sein kann. Der erste Spieler, der die Ziellinie überquert, gewinnt ⁷!

⁷ Quelle: <https://www.picknick-tipps.de/osterspiele-kostenlos-fuer-draussen/>

Sportübungen für die ganze Familie


Fitnessstudios sind geschlossen, Sportvereine können nicht mehr besucht werden. Zu Hause bleiben ist der Appell, doch das bedeutet nicht die ganze Zeit auf dem Sofa zu sitzen 😊.







Holen Sie also Ihre schönsten Trainings Sachen aus dem Schrank und probieren Sie einfach ein paar Übungen aus.

Warum ist Sport sehr wichtig?

- Sport ist gesund für das Herz
- Sport schützt uns vor Diabetes und anderen Krankheiten
- Sport stärkt unsere Knochen
- Sport ist ideal zum Abnehmen
- Sport schüttet Glückshormone aus

Zum Einstieg reichen 10 Minuten täglich. Hauptsache Sie treiben regelmäßig Sport. Der Spaziergang in die Stadt oder der Weg zum nächsten Supermarkt zählt hierbei nicht unter die aktiven Sportübungen. Probieren Sie sich doch mal an diesen Übungen aus⁸:



	<p>Stehe 20 Sekunden auf deinem rechten oder linken Bein. Variante 1: Schließe dabei deine Augen. Variante 2: Schließe dabei deine Augen und zeichne (schreibe) mit deinem rechten oder linken Arm vor dem Körper einen Kreis (eine 8).</p>		<p>Gehe 20 Sekunden auf den Zehenspitzen durch den Raum. Bewege dich sehr leise und stoße niemanden und nichts an. Variante: Gehe auch rückwärts.</p>
	<p>Führe deinen linken Ellenbogen zum rechten Knie und anschließend deinen rechten Ellbogen zum linken Knie. Wiederhole dies 10x.</p>		<p>Mache 10 Kniebeugen. Stelle dich hierzu etwa hüftbreit auf. Deine Füße sind leicht nach außen gedreht. Beuge langsam deine Knie, bis deine Oberschenkel parallel zum Boden sind (dein Po schiebt sich dabei nach hinten). Bringe deinen Körper kraftvoll zurück in die Ausgangsposition, indem du Druck auf die Fersen ausübst.</p>
	<p>Hüpfe für 20 Sekunden auf einem Bein im Zimmer herum, ohne etwas zu berühren. Hüpfe auch auf dem anderen Bein.</p>		<p>Mache 10 Hampelmänner. Stelle dich hierzu aufrecht hin. Deine Arme sind seitlich am Körper angelegt. Hüpfe in den Grätschstand und klatsche gleichzeitig deine Hände über dem Kopf zusammen. Mit einem erneuten Sprung kehrst du wieder zur Ausgangsposition zurück.</p>

⁸ Quelle: W. Hatem / Bildquelle: <https://www.spospito.de/index.php>

Testmöglichkeiten in Ihrer Region (Stand: 23.03.2021)

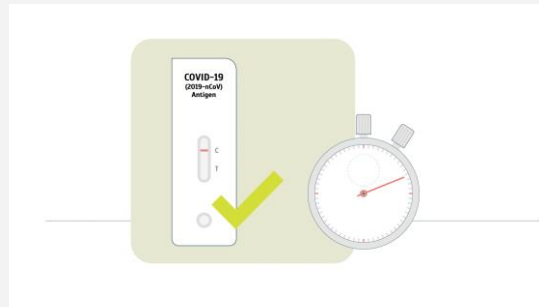
Teststellen und Arztpraxen für Eisenach und den Wartburgkreis

Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.

Rudolf-Breitscheid-Str. 7a
 Ansprechpartner: Nico Petschner
 03691/8839479, schnelltest@alb-wartburgkreis.de, barrierefrei
 Dienstag von 12 Uhr bis 20 Uhr. Eine Terminbuchung ist vorab notwendig.

Apotheke Alte Spinnerei

Bleichrasen 41, barrierefrei
 Ansprechpartnerin: Rebecca Banks
 03691/721576, info@apotheke-alte-spinnerei.de,
 Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr,
 Donnerstag 16.00 18.00 Uhr und
 Samstag 10.00 - 12.00 Uhr



Apotheke im Prima-Park Eisenach

Neue Wiese 1
 Ansprechpartnerin: Maria Tauchmann
 03691/890157
 info@apotheke-im-pep.de, barrierefrei

Georgen-Apotheke NORD

Am Gebräun 2
 Ansprechpartnerin: Katharina Richter und Dr. Ingo Wenning
 03691/8215-0
 nord@georgenapotheke.de, barrierefrei

Wartburg Apotheke

Nordplatz 23 -
 Ansprechpartnerin: Peggi Schönbein
 03691/89840
 info@wartburgapo.de, www.wartburgapo.de, barrierefrei

Fachärztin für Allgemeinmedizin Dipl. Med. Kerstin Bachmann

Langensalzaer Straße 31
 Ansprechpartnerin: Dipl. Med. Kerstin Bachmann
 03691/71425
 bachmannkerstin@web.de, barrierefrei

Arztpraxis Fleischmann

Georgenstr. 18-22
 AnsprechpartnerIn: Dr.med Katja und Jann-Borris Fleischmann
 03691/88 22 55 - 0
 info@arztpraxis-fleischmann.de, barrierefrei

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Eisenach e.V.

Rot-Kreuz-Weg 1
 Ansprechpartner: Stefan Weber
 03691/887-100
 info@KV-Eisenach.DRK.de, www.drk-eisenach.de, barrierefrei
 Eine Terminbuchung ist vorab notwendig!
 Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00
 Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 - 14:00 Uhr⁹

⁹ Quelle: Wartburgkreis.de : <https://www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis/gesundheit/aktuelle-informationen-zum-corona-virus/testmoeglichkeiten-fuer-buergerinnen-und-buerger-des-wartburgkreises-und-der-stadt-eisenach/> / Bildquelle: KBV: <https://www.kbv.de/html/poc-test.php>

Gemeinsame Bürgerabstrichstelle des Wartburgkreises, der Stadt Eisenach und des St. Georg Klinikum Eisenach gGmbH

Im Rondell am Zentralen Omnibusbahnhof - Busbahnhof Eisenach, barrierefrei
Montag - Freitag von 08.00 - 17.00 Uhr

DRK Kreisverband Eisenach e.V.

Alexanderstraße 3 - 11
Ansprechpartner: Stefan Weber, 03691/887-100
Info@KV-Eisenach.DRK.de, www.drk-eisenach.de, barrierefrei
Mittwoch von 13.00 bis 16.00 Uhr. Eine Terminbuchung ist vorab notwendig

Teststellen für den Landkreis Gotha

Testzentrum Gotha

Stadthalle Gotha, Schützenplatz 1, 99867 Gotha
Öffnungszeiten: montags, 10:00-18:00 Uhr

Barrierefrei und mit ÖPNV-Anbindung Bus-Linien B, 820,821,822 (Hast. Gotha Stadthalle) zu erreichen

In diesen Apotheken sind auch kostenlose Antigen-Schnelltests, nach erbetener Terminabstimmung möglich:

Apotheke im Herkules Einkaufs-Center

Hariesstraße 4-6, 99867 Gotha
Tel. 03621 5144644

St.-Gotthard-Apotheke

Oststr. 51a, 99867 Gotha
Tel. 03621 403535

Goethe-Apotheke

Hauptmarkt 10, 99867 Gotha
Tel. 03621 852717

Süd-Apotheke

Uelleber Str. 56, 99867 Gotha
Tel. 03621 709450

Ahorn-Apotheke

Bertha-Schneyer-Str. 2, 99867 Gotha
Tel. 03621 309810 ¹⁰

¹⁰ Quelle: Landkreis-gotha.de : <https://www.landkreis-gotha.de/aktuelles/testzentren/>

Nachbarschaftshilfe: Wir gemeinsam für unsere Stadt

Der Zusammenhalt wird in der aktuellen Krise großgeschrieben. Wenn Sie Unterstützung brauchen oder Sie sich engagieren wollen, können Sie sich an die folgenden Nachbarschaftshilfen in Ihrer Stadt wenden.

Eisenach

Die Stadt ruft auf, sich in Corona-Zeiten freiwillig zu engagieren. Die Freiwilligenagentur Eisenach koordiniert und verteilt freiwillige Helfer für verschiedene Aufgaben. Benötigt werden zum Beispiel Personen, die für ältere und kranke Mitbürger einkaufen gehen oder Medikamente besorgen und vieles mehr.

Sie wollen ehrenamtlich helfen oder brauchen Hilfe?

Rufen Sie bei der Bürgerhotline unter der Nummer **03691/670-800** an oder schreiben Sie Ihre Kontaktdaten in eine E-Mail an: **buengerbuero@eisenach.de**



Landkreis Gotha

Die Diakonie, Freiwilligenagentur sowie die Koordinierungsstelle EFA - Ehrenamt in der Flüchtlingsarbeit, haben eine Corona-Hilfe im Landkreis Gotha organisiert. Wenn Sie Hilfe benötigen oder ehrenamtlich helfen möchten, können Sie die Corona-Hilfe Montag-Freitag zwischen 9:00 und 14:00 unter der Nummer **03641-305819** erreichen.

Sie können sich auch per E-Mail an die Hilfsstelle wenden unter: **ehrenamtlich@diakonie-gotha.de**

Bitte beachten

Freiwillige Helfer können nur diejenigen Personen sein, die frei von Erkältungssymptomen sind und die nicht zur Risikogruppe* gehören.

*Zu den Risikogruppen gehören gemäß Information des Robert Koch Institutes diese Personenkreise:

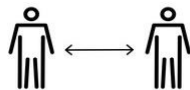
- Altersgruppen ab 50/60 Jahre,
- Personen mit Grunderkrankungen wie z.B. Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber und der Niere sowie Krebserkrankungen,
- Patienten mit unterdrücktem Immunsystem (z.B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken, wie z.B. Cortison).¹¹

¹¹ Quelle: Bürgerbüro Eisenach

Wie schütze ich mich und andere?

Wie können wir uns und unsere Lieben vor einer Infektion schützen? Diese Frage stellen sich wohl aktuell die meisten. Wir haben hier die wichtigsten Maßnahmen zusammengefasst:

1. **Bleiben Sie nach Möglichkeit zuhause.**
2. **Verzichten Sie auf Treffen mit Familie, Freunden und Bekannten.**
3. **Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglich Abstand- drehen Sie sich am besten weg.**
4. **Niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das Sie danach entsorgen.**
5. **Vermeiden Sie Berührungen und Kontakt mit Ihren Mitmenschen.**
6. **Halten Sie zu anderen Personen mindestens 1,5 Meter Abstand.**
7. **Vermeiden Sie es, sich mit den Händen ins Gesicht zu fassen.**
8. **Vermeiden Sie den direkten Kontakt mit öffentlichen Türen, Geländern, Automaten, etc. Wenn es zum Kontakt kommt, z. B. beim Geldautomaten, dann vermeiden Sie Berührungen im Gesicht und waschen sich zuhause die Hände.**
9. **Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife.**
10. **Tragen Sie einen medizinischen Mund-Nasenschutz in der Öffentlichkeit**



Wir halten Abstand.
Wir bleiben zuhause.



Osterrätsel Auflösung

A: Die Ampel; B: Die Schwalben; C: Die Schnecke; D: Herr Blau trägt den grünen Hut. Herr Grün trägt nicht den blauen Hut, da dieser seinem Vorredner gehört. Also trägt Herr Grün den roten Hut. Der Rest ergibt sich automatisch, da niemand seine eigene Farbe trägt. E: Gesucht ist der Reis (Kreis und Greis) F: b, Häsin G: b, Der Bilby ist ein kleines, hasenähnliches Beuteltier, das in Australien an Stelle des Osterhasen die Ostereier bringt. Dies liegt vor allem daran, dass Kaninchen in Australien als Landplage betrachtet werden.

Eierrätsel Auflösung:

7 Eier waren im Booklet versteckt. Habt ihr alle gefunden 😊?

EIN SCHÖNES OSTERFEST WÜNSCHT IHNEN DAS
GESAMTE ZIOLA-TEAM 😊!



Impressum

Herausgeber: Ziola GmbH, Mariental 28, 99817 Eisenach
 Redaktion: M. Damm
 Layout: J. Grabinski
 Beiträge von: W.Hatem (S.11) / E. Günther (S. 4-5)
 Auflage Nr. 4
 Erscheinungsdatum: 24.03.2021

Das Booklet wurde durch



**Ziola GmbH
Mariental 28
99817 Eisenach**

überreicht.